

Regulamin V Poznańskiej Spartakiady Seniorów 2010

I. Cel:

Popularyzacja i upowszechnianie sportu wśród seniorów.

II. Organizator:

Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji
ul. Chwiałkowskiego 34, 61-553 Poznań
oraz
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
ul. Cześnikowska 18, 61-352 Poznań

III. Termin i miejsce Spartakiady:

- 1) **22.09.2010** – godz. 09:00 – Bowling (kręgle)
POSiR Ośrodek Przywodny Rataje, os Piastowskie 106a, Poznań
- 2) **23.09.2010** – godz. 11.00 – Pływanie 50 m (styl dowolny)
POSiR Pływalnia „Chwiałka”, ul. Chwiałkowskiego 34, Poznań
- 3) **24.09.2010** – godz. 09.00 – Warcaby
POSiR „Chwiałka” Hala A, ul. Chwiałkowskiego 34, Poznań
- 4) **24.09.2010** – godz. 12.00 – Tenis Stołowy
POSiR „Chwiałka” Hala A, ul. Chwiałkowskiego 34, Poznań
- 5) **25.09.2010** – godz. 10.00 – Lekka Atletyka
POSiR MOS, ul. Gdańska 1, Poznań
- 6) **25.09.2010** – ok godz 13:00 uroczyste zamknięcie spartakiady wraz z rozdaniem medali uczestnictwa oraz piknik.
POSiR MOS, ul. Gdańska 1, Poznań

IV. Uczestnictwo:

- 1) W Spartakiadzie mogą startować osoby, które do 22 września 2010 roku ukończyły 55 lat. Osoby w wieku 55 do 60 lat muszą posiadać ważną legitymację emeryta lub rencisty.
- 2) Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na liście osób wyrażających zgodę na udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- 3) Udział w zawodach jest bezpłatny.

V. Klasyfikacje

- 1) Bowling – klasyfikacja kobiet i mężczyzn
- 2) Warcaby – klasyfikacja generalna
- 3) Tenis Stołowy – klasyfikacja kobiet i mężczyzn
- 5) Pływanie 50 m (styl dowolny)
 - klasyfikacja od 55 lat do 61 lat (kobiety i mężczyźni)
 - klasyfikacja od 62 lat do 68 lat (kobiety i mężczyźni)
 - klasyfikacja od 69 lat i więcej (kobiety i mężczyźni)
- 6) Lekka atletyka:
 - klasyfikacja od 55 lat do 61 lat (kobiety i mężczyźni)
 - klasyfikacja od 62 lat do 68 lat (kobiety i mężczyźni)
 - klasyfikacja od 69 lat i więcej (kobiety i mężczyźni)Obejmuje następujące dyscypliny:
 - rzut piłką palantową,

- rzut piłką lekarską,
- bieg na 100 m,
- tor przeszkód.

VI. Zgłoszenia i informacje

- 1) **Ostateczny termin zgłoszeń upływa w dniu 17 września 2010 roku.**
- 2) Formularze zgłoszeniowe będą dostępne w siedzibach MOPR, w POSiR – Chwiałkowskiego 34 - pokój 5, w POSiR-MOS, ul. Gdańska 1 oraz na stronie internetowej www.posir.poznan.pl.
- 3) Zgłoszenia można składać osobiście w wyżej wymienionych siedzibach lub listownie z dopiskiem „**Spartakiada Seniorów**” na adresy:
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
os. Łokietka 104, Filia „Piątkowo” Poznań, tel: 61 8 235 260
lub
Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji
Młodzieżowy Ośrodek Sportowy
ul. Gdańska 1, 61-123 Poznań
tel: 61 877 34 11
lub
Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji
ul. Chwiałkowskiego 34, 61-553 Poznań
tel: 61 8 357 923

VII. Nagrody

- 1) Medale dla wszystkich uczestników Spartakiady Seniorów. **Medale rozdane zostaną podczas uroczystego zamknięcia spartakiady, które odbędzie się w dniu 25 września 2010 w Młodzieżowym Ośrodku Sportowym.**
- 2) medale, puchary i dyplomy w kategoriach: generalnej, kobiet i mężczyzn za 3 pierwsze miejsca.

VIII. Postanowienia końcowe

- 1) Interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów.